

Cito-Mountainbiker unterwegs in der Eifel

Rasante Abfahrten und herrliche Ausblicke belohnten die Anstrengungen

Hennef. Die Mountainbike-Gruppe des Radclubs „CITO“ nahm mit acht Sportlern an der Bohltal CTF in Wehr teil. Nach der Anmeldung und Einweisung wurde die vorbildlich ausgeschilderte Strecke in Angriff genommen.

Zum Warmwerden ging es den langen, aber leichten und vor allem in der Sonne gelegenen Anstieg hoch zum Aussichtsturm Gänsehals. Dann über die Höhe und auf fantastisch ausgebauten Waldwegen und einem anspruchsvollen Single-Trail Richtung Mendig zur ersten Verpflegungsstelle. Gut gesättigt ging es dann wieder auf die Räder. Hinter dem Eifelort Bell genoss man eine leicht durch den Saharand getrübe Aussicht über die sonnige Eifel. Weiter zur Laacher Mühle, dem Krufter Waldsee und durch den lichtdurchfluteten Wald hoch zur Aussichtsplattform Teufelskanzel. An diesem Aussichtspunkt genehmigten sich die Hennefer eine kurze Pause,



■ **Sieben der acht Hennefer Cito-Mountainbiker, die an der Tour in der Eifel teilnahmen.**
Foto: CITO

um erneut den herrlichen Rundblick zu genießen. In einer rasanten, fast zehn Kilometer langen Abfahrt durch das Pöntertal ging es mit bis zu 50km/h auf geschotterten Pisten hinab nach Bad Tönisstein. Kurz vor der Rheinebene kam der unvermeidliche Anstieg

über 300 Höhenmeter wieder Richtung Laacher See. Nach nochmaliger Verpflegung ging die Strecke auf gut befahrbaren Feldwegen über die Eifelhöhen zurück nach Wehr. Am Ende standen 52 Kilometer und 1.225 Höhenmeter „auf der Uhr“.