



„fahr dich fit“



Was wir bieten:

- ▶ regelmäßiges Radtraining
Strecken ca. 30 bis 60 km
Dauer 2 – 3 Stunden
- ▶ fahren in verschiedenen Gruppen
nach Leistung und Neigung
- ▶ Mountainbike
(Oktober – März)
- ▶ Winterwanderungen
jeden 1. Sonntag im Monat
- ▶ Hallentraining
(November - März)
- ▶ Teilnahme an Radsport-
veranstaltungen
Rad-Touren-Fahren (RTF)
40 – 150 km
Radmarathons (RM)
größer 200 km
- ▶ mehrtägige Vereinsfahrten

